



Diplomado "Psicología Deportiva
con PNL para Entrenadores de Excelencia"



DIPLOMADO

PSICOLOGÍA DEPORTIVA CON PNL PARA ENTRENADORES DE EXCELENCIA

DIRIGIDO A:

Entrenadores deportivos, psicólogos, deportistas de alto rendimiento y dirigentes deportivos.

OBJETIVO GENERAL:

Adquirir un sistema de herramientas de preparación psicológica basado en los avances tecnológicos de la Programación Neurolingüística (PNL) capaces de solucionar los problemas más generales y frecuentes que afectan la disposición mental de los deportistas para su máximo desempeño en el entrenamiento y las competencias.

INTENSIDAD HORARIA: 120 HORAS, 80 PRESENCIALES Y 40 VIRTUALES

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

1. Comprender las bases epistemológicas de la PNL como tecnología de alto impacto en los diferentes niveles de aprendizaje del ser humano y su aplicabilidad al proceso pedagógico de entrenamiento deportivo para el logro de altos resultados competitivos.
2. Determinar la estructura de la experiencia subjetiva del deportista en las tareas del entrenamiento y la competencia a fin de aplicar la información obtenida de manera práctica esas distinciones en la modificación de estados mentales perjudiciales para el rendimiento y en la programación de cambios favorables que optimicen el logro de altos resultados técnicos, tácticos y competitivos.
3. Saber utilizar un set de herramientas y recursos básicos de la PNL aplicados a la preparación mental del deportista para el logro de alto rendimientos.
4. Comprender y aplicar la estructura del sistema de preparación psicológica para el alto rendimiento deportivo en condiciones concretas de su realidad práctica.



METODOLOGÍA Y CONTENIDOS

Está basada en los procesos de aprender haciendo. Las actividades docentes se desarrollarán dentro de un marco práctico. Las sesiones tendrán la estructura de seminario-taller, que combinará el aprendizaje teórico fundamental para la mejor aplicación de las herramientas de orden práctico que se incorporarán.

De las 120 horas de duración del diplomado, 80 horas serán presenciales y 40 virtuales. Los participantes tendrán acceso a un portal virtual para la realización de foros, utilización de materiales didácticos y realización de tareas y evaluaciones y demás prestaciones que este tipo medio ofrece.

Modulo I.

PEDAGOGIA Y DIDACTICA DEL PROCESO DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

2 sesiones de 8 horas presenciales

CONTENIDOS:

- Conceptos de Pedagogía y Didáctica
- Que Aprendo: Habilidades Abiertas, Cerradas, Simples, Complejas
- Como Aprendo
- Como Enseñar
- Métodos Didácticos del Entrenamiento Deportivo
- Procesos de Enseñanza
- Estilos de Enseñanza
- Características Metodológicas de la Sesión de Entrenamiento
- Recursos utilizados en el proceso enseñanza -aprendizaje del entrenamiento deportivo
- Diario De Entrenamiento
- Presentación de una Sesión
- La evaluación del proceso del entrenamiento deportivo

FACILITADOR. Ph.D. JESÚS ASTOLFO ROMERO GARCÍA

- Doctor en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Universidad de las Palmas de Gran Canaria – ULPGC - España. y Universidad de Playa Ancha - UPLA Valparaíso – Chile. 24 de enero de 2007 Con Tesis Doctoral Laureada y exaltación **CUM LAUDE** por unanimidad.
- Magíster en Educación. Universidad del Norte - UNINORTE. 31 de mayo de 2002
- Máster (DEA) en Didáctica de la Expresión Corporal. Universidad de las Palmas de Gran Canaria –ULPGC. España. 21 de enero de 2005
- Licenciado en Educación Física, Recreación y Deporte. Universidad de Pamplona – UNIPAMPLONA. Agosto 14 de 1999
- Tecnólogo en Deportes. Escuela Nacional del Deporte - END. Mayo 25 de 1994

MODULO II.

FISIOLOGIA DEL DEPORTE

2 Sesiones de 6 horas

MODULO III.

PSICOLOGIA DEL DEPORTE

12 sesiones

CONTENIDOS:

- El proceso pedagógico de entrenamiento deportivo. Partes integrantes. Factores psicológicos decisivos para el alto rendimiento deportivo y para el rendimiento cumbre. Mapa de grandes desempeños.
- Bases epistemológicas de la Programación neurolingüística (PNL) implicaciones en la preparación psicológica del deportista. Modelo del mundo del deportista. Estructura y contenido. Sistemas de representación. Modalidades y sub modalidades.
- Estructura de las creencias. Sistema de creencias para el logro del alto rendimiento deportivo. Cambio, diseño e instalación de sistema de creencias para el alto rendimiento.
- Configuración del tiempo subjetivo. Influencia de la configuración subjetiva del tiempo sobre el rendimiento deportivo. Motivación, estructura subjetiva del tiempo y alto rendimiento.
- Programación de estados de excelencia deportiva basados en el desempeño real y el futuro.
- Uso de herramientas de PNL en la planeación de resultados técnicos, tácticos y competitivos.
- Fisiología Deportiva
- Metodología del Deporte

FACILITADORA. Dra. Juana Mirella Despaigne Solano

- Licenciada en Cultura Física por la Universidad del Deporte Cubano.
- Máster en Psicología Clínica Por la Universidad de La Habana.
- Diplomada en Hipnosis Ericksoniana por el Instituto Ericksoniano de México.
- Especialista en Ingeniería de Diseño Humano, por Bandler`s Technologies.
- Especialista en Programación Neurolingüística.



ESPECIFICACIONES PARA EL DESARROLLO DEL DIPLOMADO.

- El diplomado se desarrollará en la ciudad de Sogamoso, en el salón de Salud Sogamoso (Cra. 9 No. 11-74) de Sogamoso.
- Fecha de inicio. Por definir
- Fecha de Finalización.
- Se otorgará certificación con un mínimo de asistencia al 80% de horas presenciales y el 100% de las actividades en Plataforma virtual.
- Las inscripciones en la página web www.unicab.org/diplomadopsicologia

VALOR DE INSCRIPCION

\$1.000.000 por participante.

FORMA DE PAGO.

50% en el momento de la Inscripción. Saldo una vez cumplido el 50% de sesiones del Diplomado.

Nota. Para grupos de 5 personas ó más se otorga descuento del 10%. El valor de la inscripción se cancelará en la cuenta de Ahorros No. 720-17220-4 De AV Villas. En la casilla de referencia, colocar el número de cédula de ciudadanía del participante. También pueden generar los pagos en las oficinas de Unicab Corporación Educativa, ubicadas en la Carrera 11 No. 12 - 89 de la ciudad de Sogamoso.

Informes e Inscripciones

Carrera 11 Nro. 12 - 89 Oficina 202 - Sogamoso (Boyacá)

Tel. 098 7701685 Cel. 3156965291

www.unicab.org